

L'organisation la clé de la réussite

N'attendez pas la dernière minute !

www.OVDHM.com - info.ovdhm@gmail.com



MOTIVATI

A PARTIR DE ROCH HODECH NISSAN...

- ☐ Etudier les lois de Pessa'h, réviser la Hagada, et les lois du sédère (téléchargez la Hagada Bé Sédère en EBOOK...OVDHM.com)
- ☐ Préparer le récit de la sortie d'égypte
- ☐ Birkat Ha Ilanot (Téléchargez la fiche)
- ☐ « kim'ha dé piss'ha » faire un don aux pauvres et les réjouir
- ☐ Acheter un cadeau à son épouse (bijoux, vêtements...) et à ses enfants
- ☐ Chercher l'os pour le Sédère
- ☐ Acheter la Matsa Chemoura en quantité suffisante (voir tableau)
- ☐ Apprendre à garder le sourire
- ☐ Prier pour que tout se passe bien
- ☐ Apporter les robes et costumes au chaatnez, au pressing, couturière...
- ☐ Tremper la nouvelle vaisselle et électroménagers



DEUX JOURS AVANT PESSA'H

- ☐ Vendre le 'hamets
- ☐ Commander des fleurs
- ☐ Continuer à prier pour que tout se passe bien
- ☐ Etudier les lois de Pessa'h, réviser la Hagada, et les lois du sédère
- ☐ Aller chez le coiffeur pour la fête
- ☐ Féliciter son/sa conjoint
- ☐ Motiver les troupes...encouragements!
- ☐ S'organiser et s'avancer pour pouvoir faire une bonne sieste avant la fête
- ☐ Si possible, acheter un fruit nouveau pour la Bdikat 'Hamets
- ☐ Nettoyer les bagues avant de commencer à cuisiner
- ☐ Remercier Hachem
- ☐ Garder le sourire



12 NISSAN - JEUDI 10 AVRIL

- ☐ Garder 10 petits morceaux de pains pour la bdikat 'hamets
- ☐ Vendre le 'hamets (pour celui qui ne l'a toujours pas fait...)
- ☐ Acheter des bonbons et des petits cadeaux pour la soirée du Sédère
- ☐ Préparer des sachets de matsa avec les quantités requises par personne (pourquoi attendre le dernier moment?)
- ☐ Signaler les endroits vendus au goy (téléchargez les étiquettes sur OVDHM.com)
- ☐ Préparer les chaises et coussins pour une bonne hesséba pour le Sédère.
- ☐ Préparer une bassine (de préférence ébréchée ou jetable) pour y verser le vin lors l'énumération des 10 plaies (Samsilénou!)
- ☐ Etudier les lois de Pessa'h, réviser la Hagada, et les lois du sédère
- ☐ Entretenir la joie et la bonne humeur
- ☐ Arvit dès la tombée de la nuit
- ☐ Bdikat 'Hamets immédiatement après arvit



13 NISSAN - VENDREDI 11 AVRIL MATIN

- ☐ Essayer de prier le plus tôt possible (Net's)
- ☐ Syoum Massékhet pour les aînés
- ☐ Brûler le 'hamets et sans reciter l'annulation du 'Hamets (Kol 'Hamira), qui se fera demain
- ☐ Griller l'os du sédère
- ☐ Bouillir les œufs du plateau
- ☐ De la joie et la bonne humeur
- ☐ Aller chercher les fleurs
- ☐ Laver les feuilles de salade pour le maror
- ☐ Préparer des sachets de maror avec les quantités requises par personne





- ☐ Préparer le 'harossète
- ☐ Se couper les ongles
- ☐ Se tailler la barbe
- ☐ **Remercier Hachem**
- ☐ Repasser ce qui doit l'être
- ☐ **Encouragez son/sa conjoint(e) et ses enfants!**
- ☐ Ouvrir et préparer les bouteilles de vin et de jus de raisin



APRÈS-MIDI

- ☐ **Garder le sourire**
- ☐ Préparer les chaises et coussins pour une bonne hesséba pour le sédère
- ☐ Téléphonez aux parents et beaux-parents pour leur souhaiter 'hag saméa'h »
- ☐ Faire une bonne sieste...hommes, femmes et enfants! (2h)
- ☐ **Remercier Hachem**
- ☐ Préparer son Ma'hzor de Pessa'h
- ☐ Préparer les bougies et mèches pour Yom Tov
- ☐ Préparer une bougie de 24 heures et une petite bougie de Havdala
- ☐ Mettre le frigo en mode Chabat
- ☐ Régler les minuteriers
- ☐ Remplir la bouilloire d'eau (koum-koum)
- ☐ **Continuer à garder le sourire**
- ☐ Pour les hommes, allez au mikvé
- ☐ Lire le sédère du korban Pessa'h
- ☐ Min'ha (le dernier barekh aleinou)
- ☐ **Motiver les siens pour cette grande soirée.**
- ☐ Allumage des bougies de Chabat (prier pour notre famille et Am Israel, et que tout se passe bien)
- ☐ Prier Arvit avec ferveur, dans la joie et l'allégresse....Chabat Chalom!!



14 NISSAN / SAMEDI 12 AVRIL MATIN

- ☐ Interdiction de consommer du 'Hamets après la 4ème heure de la journée (vérifier l'horaire selon sa ville) ____h____
- ☐ Prier le plus tôt possible (Net's)
- ☐ Deuxième Seouda de Chabat
- ☐ Se nettoyer les dents (Attention Chabat, sans dentifrice et ne pas se faire saigner)
- ☐ Détruire le 'Hamets qui reste (dans la javel)

- ☐ Annulation du 'Hamets (Kol 'Hamira), avant la fin de la 5ème heure
- ☐ Attention, après la 5ème heure le 'Hamets devient Moukisté
- ☐ Etudier les lois de Pessa'h, réviser la Hagada, et les lois du sédère
- ☐ Lire la ségoula Rabbi Chimchone Ostropoli et les 42 étapes (voir Ma'hzor de Pessa'h)

APRÈS-MIDI

- ☐ Lire le sédère du korban Pessa'h
- ☐ Min'ha
- ☐ Troisième repas de Chabat (Seoudat Chlichit)
- ☐ Attention, il est strictement interdit de préparer quoique ce soit pendant Chabat pour le soir du Séder. (vaisselle, dresser la table, chauffer un plat...)
- ☐ Faire une bonne sieste (2h) en l'honneur de Chabat!
- ☐ Etudier les lois de Pessa'h, réviser la Hagada, et les lois du sédère
- ☐ Motiver les siens pour cette grande soirée
- ☐ Mettre les vêtements de fete, en l'honneur de Chabat!

LE SOIR

- ☐ Avant d'accomplir toute préparation la fête, il faudra dire la mention " Hamavdil ben kodech lé kodech"
- ☐ Prier Arvit avec ferveur, dans la joie et l'allégresse
- ☐ Lors de la récitation de la bénédiction du Hallel, penser à acquitter le Hallel du sédère
- ☐ Allumage des bougies de la fête, d'une flamme déjà existante
- ☐ Dresser une belle table de fête
- ☐ Les femmes doivent aussi réciter le Hallel complet avec ses bénédictions le soir de Pessa'h avant le Kidouch
- ☐ Rentrer à la maison dans la joie
- ☐ Accueillir son mari avec le sourire
- ☐ Congratuler son épouse, sa mère et même sa belle mère...et ses enfants
- ☐ Préparer le nécessaire pour le kidouch avec Havdala
- ☐ 'Hag Saméa'h ! Kidouch ... on commence

QUANTITÉS À PRÉPARER PAR PERSONNE

VIN reviit =86ml	MATSA kazaït =27gr	Motsi	Ko- rek	Tsafoun	MAROR kazaït =28gr	Maror	Korekh
Hidour Premium x4	Hidour Premium x2	x1	x2		Hidour Premium x1	x1	
Classique standard x4	Classique standard x2	x1	x1		Classique standard x1	x1	
Basique minimum x4	Basique minimum x1	x1	x1		Basique minimum x1	x1	
Nb de convives ____x4 (344ml) =	Nb de Hidour ____x5(135gr)=	Nb de Classique ____x4(108gr)=	Nb de Min ____x3(81gr)=	Nb de convives ____x2 (56gr)=			

